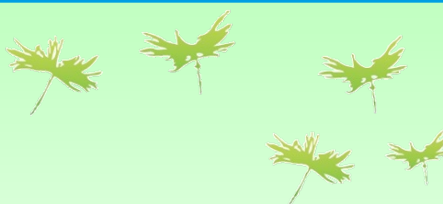
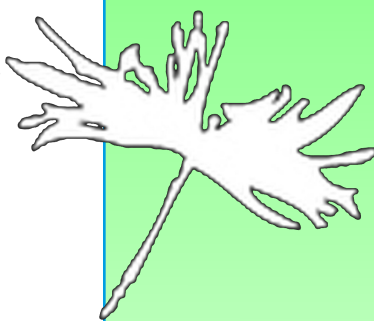


Rapport d'activités 2022

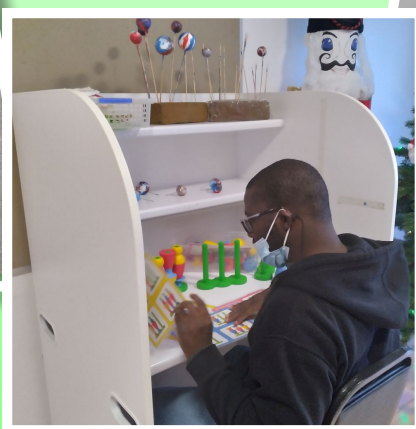
1^{er} avril 2021 - 31 mars 2022



La maison de répit

La Ressource

Vingt trois ans au coeur des familles



Notre mission

La Maison de répit La Ressource offre du répit aux familles en accueillant des personnes avec une déficience intellectuelle avec ou sans TSA dans un milieu sécuritaire où elles peuvent développer leur autonomie et leur intégration dans la communauté.

Vie démocratique

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 17 juin 2021 en vidéoconférence; 17 membres étaient présents.

Nos membres sont en très grande majorité des parents de nos participants.

L'organisme compte actuellement 37 membres.

Le conseil d'administration s'est réuni 10 fois en visioconférence, et il a été consulté trois fois par courriel.

Contribution de la communauté

Un dizaine de bénévoles ont fourni plus de 300 heures pour aider notre organisme dans la réalisation de sa mission.

En plus des subventions gouvernementales, nous avons reçu une aide financière de 3000\$ de la part du député Frantz Benjamin, un don de 500\$ de la part de la fondation Laure Gaudreault et 2500\$ provenant de dons privés.

Nous avons reçu une aide matérielle et technique de la part des CIUSSS, en particulier pour faire face aux difficultés liées à la Covid.

Nous remercions la ville de Montréal qui nous prête, depuis plusieurs années, le chalet du parc St-Lucie pendant les 7 semaines du camp de jour d'été.

Mot du président

Mesdames, Messieurs, chers membres,

Les 2 dernières années n'ont pas été faciles, je ne vous apprend rien ici. Et dire qu'on a commencé en mars 2020 en se disant "ça va bien aller". C'était là une façon de regarder le verre à moitié plein. Force est de constater qu'il ne s'est pas rempli rapidement.



Durant ces 2 années, la Maison de répit La Ressource a eu à s'adapter, se réinventer, se réorganiser et continue à le faire. Partant des rencontres du CA par zoom, allant à revoir les ratios intervenant-participant, et j'en passe. Tout ça, en gardant à cœur sa mission d'offrir du répit aux familles en accueillant des personnes avec une déficience intellectuelle avec ou sans TSA dans un milieu sécuritaire où elles peuvent développer leur autonomie et leur intégration dans la communauté.

Il va sans dire qu'avec le contexte actuel de manque de main-d'œuvre qui sévit actuellement partout, les défis seront grands pour attirer et garder le personnel. Ces discussions sont au centre de nos échanges au CA et nous aurons, avec l'aide de tous et chacun, des solutions qui auront pour effet de s'assurer que la mission de la maison prévaut toujours.

Pour conclure, les 2 dernières années ont démontré à quel point l'organisme a été bâti sur de solides fondations. Deux ans qui par moment ont semé le doute, ont fait vaciller nos certitudes. Deux années marquées par des annulations, des reports. Mais deux ans, qui, en même temps, ont renforcé nos convictions et notre détermination à poursuivre ce travail en commun.

Enfin, je tenais particulièrement à remercier madame Maritza Ferrada, notre ancienne directrice ainsi que Madame Cécile Lessard, notre ancienne coordonnatrice pour leur travail sans relâche et si précieux durant toutes ces années. Nous vous souhaitons une retraite bien méritée.

À vous chers parents et membres des familles des participants, je vous remercie d'être à nos côtés.

Marcus-Arthur Philippe-Auguste, président

Conseil d'administration

Marcus-Arthur Philippe-Auguste, président

Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente

Dorina Iliuta, secrétaire

Pierre Morin, trésorier

Farhana Jumki Haque, administratrice

Mireille St-Denis, administratrice

Rosa Dutra, administratrice

Mot de la directrice

C'est avec plaisir que je vous accueille à cette assemblée générale en tant que nouvelle directrice de la Maison de répit qui, soit dit en passant, en mars dernier, a fêté ses 23 ans !

Avant d'aller plus loin, permettez-moi de souligner le départ à la retraite de Madame Maritza Ferrada. Elle nous quitte, mais nous laisse le fruit de dizaines d'années de travail pour faire rayonner cette magnifique Maison. Au nom de tous les membres et du personnel, je la remercie pour son dévouement sans égal pendant toutes ces années.

Même si j'ai eu le privilège d'intégrer cette équipe pendant cette période incertaine où les défis mondiaux se succèdent, depuis mon arrivée, tout a été facile, car je compte sur l'engagement et l'appui constant du conseil d'administration. Leur soutien au quotidien a été déterminant pour les membres, l'équipe et moi-même.

Au cours des prochains mois, je m'engage avec enthousiasme à faire briller davantage La Maison de répit. Nous continuerons à travailler sans relâche pour briser l'isolement et améliorer la qualité de vie des familles ayant des enfants avec une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Je suis fier d'être la nouvelle directrice, car j'éprouve une grande affection envers les participants. Chacun, à sa façon particulière, donne vie et illumine cette Maison, mais aussi le cœur et l'esprit des membres du personnel.

J'en profite donc pour remercier ma formidable équipe toujours pleine d'enthousiasme, d'énergie et de créativité. Un groupe d'hommes et de femmes qui s'impliquent et transforment quotidiennement la vie de nos participants.

Nous sommes prêts à affronter les nouveaux défis, à faire de notre mieux pour répondre aux besoins des participants ainsi qu'à ceux de leurs parents. Nous débordons de vitalité et d'inspiration pour faire de cette Maison de répit un succès pour les participants et leurs familles et une fierté pour tous, incluant les membres de la communauté.

Pour terminer, je veux remercier les parents, le conseil d'administration et les employés pour leur confiance. Que l'année 2022-2023 soit synonyme de succès. Merci !

Patricia Hidalgo, directrice générale

Équipe

Patricia Hidalgo
nouvelle directrice (arrivée 15/11/2021)

Maritza Ferrada
ancienne directrice (départ 03/03/2022)

Cécile Lessard
Coordonnatrice (départ 30/11/2021, retour 27/01/2022)

Notre réponse aux besoins du milieu

Les différents répits offerts

Nous offrons des répits de jour du samedi au jeudi (fermé le vendredi), et des répits avec hébergement du vendredi 19:00 au dimanche 16:00, une fin de semaine sur 2. Il y a un camp de jour de 7 semaines, l'été (du lundi au vendredi) et un camp d'hiver à la fin de décembre. L'organisme est fermée durant 3 semaines de la mi-août au début septembre.

Heures d'ouverture

Nous sommes ouverts de 8h30 à 16h30. Un répit de jour commence à 9h et se termine à 15h30.

Outils d'information

Nous distribuons un dépliant et avons publié une infolettre. Le site Internet a été maintenu à jour et nous avons offert aux familles plusieurs moyens de paiements électroniques. Nous avons utilisé notre page Facebook entre autres pour nos offres d'emploi. Nos participants ont porté fièrement le t-shirt de notre organisme.

Territoire couvert

Les participants et les participantes viennent de l'île de Montréal. La maison répit étant située dans le quartier St-Michel, ils proviennent surtout de l'est de l'île de Montréal.

Liens entre et avec les familles

Nous organisons normalement (en absence de pandémie) des activités regroupant nos familles: party de Noël, sortie à la plage, etc. Nous avons utilisé le téléphone pour donner du soutien à nos familles.

Engagement et concertation

La Maison de répit La Ressource s'implique habituellement auprès de plusieurs organismes du quartier (Carrefour St-Michel, Vivre Saint-Michel en santé) ou reliés à notre domaine d'activité, cependant, la situation de pandémie a réduit nos interactions avec les autres organismes. Nous avons quand même participé à plusieurs rencontres en visioconférence entre autres avec le CRADI (Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle) et le RIOCM (Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal).

Nous avons renouvelé deux ententes faites avec les CIUSSS. Nous avons fait tout notre possible pour réaliser nos engagements malgré la Covid. Les CIUSSS par ailleurs nous ont aidé dans l'application des mesures sanitaires et nous ont fourni du matériel.

Nous collaborons avec les institutions d'enseignement collégiales et universitaires en recevant des stagiaires (étudiant-e-s en éducation spécialisée ou dans d'autres domaines connexes) qui viennent acquérir à la Maison répit une expertise qui leur sera utile dans leur futur métier.

Animateurs-Animatrices

Selon les besoins, nous avons engagé entre 8 et 14 animateurs et animatrices. Avec enthousiasme, ils et elles se sont impliqué-e-s dans la planification, la préparation et l'animation des activités. Après une formation adéquate, ils et elles ont accompagné nos participants en maintenant une ambiance de plaisir et de sécurité.

Nous exigeons de nos animateurs/trices d'avoir réussi un cours de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR), et ils/elles doivent nous présenter un certificat de police attestant l'absence de casier judiciaire.



Tableau synthèse des activités.



CATÉGORIE D'ACTIVITÉS	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	FRÉQ.	OBJECTIFS
Activités récréatives (pédagogiques, ludiques et TEACCH)	Jeux autonomes: enfilage, jeux d'association, jeux de construction, motricité fine et jeux de manipulation, tablette numérique	567	Développer la motricité fine, la créativité, l'observation ou la capacité à s'occuper seul.
Activités de motricité	Soccer adapté, séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours moteurs, danse, marche, baignades, badminton, basketball, frisbee, cerceaux, jeux d'obstacles, chasse aux trésors, planche à roulettes, jeu de quilles	810	Développer la motricité globale, la dextérité ou encourager la mise en forme
Intégration sociale et autonomie	Sorties : marche dans le quartier jusqu'aux parcs Ste-Lucie et Frédéric Back, tâches ménagères	171	Favoriser l'autonomie et/ou l'intégration sociale
Activités culturelles	Bricolages (différentes techniques : peinture, dessin), écouter de la musique, chant, danse, lecture d'une histoire	126	Développer la créativité, initier à la musique et à la danse
Activités sensorielles	Salle sensorielle, découverte de jeux sensoriels sur tablette numérique	121	Développer les sens

Nos services de répit

Répit de jour

926 répits de jour

Jusqu'en août 2021, nous avons offert nos services de répit 7 jours par semaine pour compenser le fait que nous ne



pouvions pas accueillir autant de participants qu'en temps normal à cause de la pandémie; aussi nous avons décidé d'offrir les répits gratuitement pendant cette période. Graduellement, de deux participants par jour, nous avons augmenté jusqu'à 6; et le ratio participants/ accompagnateur d'abord de 1, a pu augmenter jusqu'à parfois 3.



Depuis février, nous avons demandé aux familles de fournir à nouveau une contribution. Nous avons aussi fermé pendant 4 semaines à la période des fêtes pour éviter les conséquences de la cinquième vague (variant

Omicron); donc le camp de Noël n'a pas eu lieu.

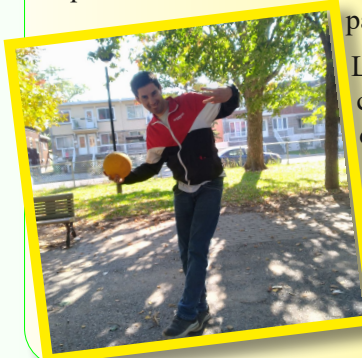
À cause de la pandémie, les activités intérieures étaient individuelles. Voir le tableau synthèse des activités.

254 séjours de camp

Camp de jour d'été

Le camp d'été a duré 7 semaines, du lundi au vendredi, du 28 juin au 13 août 2021. En 2020, nous avons annulé le camp de jour d'été. En 2021, la pandémie n'était pas terminée, mais nous avons pris toutes les mesures sanitaires requises: port du masque, distanciation, ratio de 1 accompagnateur/participant, activités le plus souvent à l'extérieur. Les familles avaient vraiment bien besoin de répit et nous avons accompli notre mission.

Alors que 8 participants avec 8 accompagnateurs profitaient du plein air et de la piscine au parc Ste-Lucie, 4 autres participants étaient à la maison répit et pouvaient aller au parc et à la piscine. Ce qui fait que si on additionne tout ça, c'est plus de 375 journées agréables d'été qu'ont vécu nos participants.



Les activités visent des objectifs précis, notamment au niveau des capacités physiques et cognitives, de la créativité et du développement de l'autonomie. De plus, les participants développent l'intégration sociale en apprenant à partager le même environnement en réalisant des activités de groupe, en se partageant le matériel et en ayant la possibilité de communiquer de façon verbale ou non verbale. Voir le tableau synthèse des activités.



50 nuitées

Répit avec hébergement

Le 13 mars 2020, nous avons cessé complètement les répits de nuit. Nous avons recommencé les répits avec hébergement (de vendredi 19h au dimanche 16h) à partir du 29 octobre 2021, une fin de semaine sur deux (avec une pause autour des vacances de Noël par crainte du virus Omicron). Au début, nous accueillions seulement 2 participants qui couchaient dans des chambres différentes. Nous pouvons maintenant en recevoir 4 dans la même fin de semaine. Voir le tableau synthèse des activités.

Commentaires des parents

Témoignage de la mère d'Alexandre: Nous avons longtemps cherché un centre de répit pour notre fils Alexandre qui a un diagnostic de TSA avec DI moyenne. Comme il est non verbal, nous devions trouver un endroit où nous avions pleine confiance. Nous avons trouvé la Maison de répit La Ressource par hasard sur internet. Lors de la visite, nous nous sommes tout de suite sentis bien et accueillis par une personne compétente, qui aimait son métier. Tout le personnel rencontré par la suite au fil des semaines étaient des personnes impliquées, dévouées et compétentes. Alexandre est toujours content lorsque, le dimanche matin, je lui montre le pictogramme de la maison de répit La Ressource. Ça lui permet de sociabiliser en dehors de l'environnement scolaire et de faire des activités avec des jeunes de son âge. C'est vraiment un soulagement pour nous les parents d'avoir un répit d'une journée par une ou deux semaines tout en étant certain que notre fils s'amusait et était bien.

Merci pour votre dévouement, vous apportez beaucoup de bonheur aux familles qui l'ont pas toujours facile!

Merci d'être une organisation sur laquelle nous pouvons toujours compter ! Au nom de ma fille, Alina, je vous remercie pour tout ce que vous faites.

La Ressource a toujours donné un service impeccable aux participants. Les intervenants sont merveilleux avec les participants!



D'une responsable d'une résidence intermédiaire: Un de mes résidents a terminé l'école en juin dernier et il n'avait rien devant lui. Même si je l'occupais du mieux que je pouvais, il trouvait le temps long et me disait qu'il n'aimait pas ça être à la retraite. Depuis qu'il va à la Ressource deux jours par semaine, il est heureux. Pour lui, il va « à l'école des grands ». Merci de l'avoir accepté et de si bien vous en occuper.

La Maison n'est pas seulement une place où les participants font des activités pour s'intégrer dans la communauté et qui brise l'isolement des parents - c'est plus que ça! Elle nous donne la confiance et l'espoir !



Mon fils, Francis, adore aller à la Maison répit et il a bien hâte d'aller au camp d'été!

Ma fille est toute souriante quand je lui demande le soir où elle va aller le lendemain. Elle va au répit un jour par semaine et une fin de semaine par mois. Quand elle voit les vêtements sur son bureau elle sait qu'elle va partir en vacances.

Portrait de nos participants et participantes

Âges : 10 participants et participantes ont entre 20 et 30 ans; 27 ont plus que 30 ans

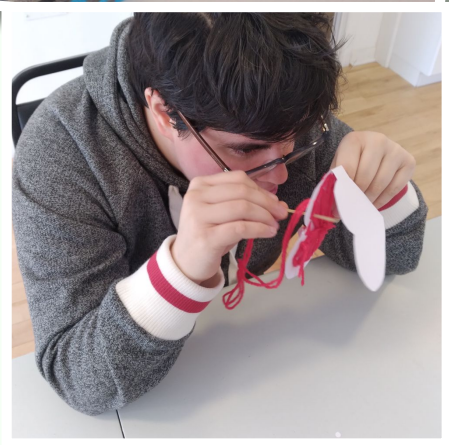
Sexes : 16 filles et 21 garçons

Diagnosics : 25 TSA, 4 trisomiques, 37 déficients moyens à sévères, 6 avec difficultés motrices, 17 demandent plus d'attention.

Milieu de vie : famille (25) et résidence (12)

Provenance : région de Montréal.

Langues maternelles : français, anglais, créole, espagnol, italien, hindi, bengali, arabe.



Nos partenaires

Carrefour populaire Saint-Michel

CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin

CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal

CIUSSS du Nord de l'Île-de-Montréal

CRADI -Comité régional des associations pour les DI/TSA

CRDITED de Montréal

Emplois Été Canada

Fondation Yvon Lamarre

Société de transport de Montréal

Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé"

Ville de Montréal

Table de concertation des Camps de jour (Ville de Mtl)



Merci à nos organismes subventionnaires

PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)

Emploi-Été-Canada

AlterGo

Gouvernement du Canada (Subvention salariale d'urgence du Canada)

Sommaire des états financiers

BILAN (au 31 mars 2022)

Encaisse et placements à court terme	193 561 \$	Passif à court terme et produits reportés	21 947 \$
Frais payé d'avance et montants à récupérer	<u>2 733 \$</u>	Bénéfice accumulé: au 31 mars 2021: 104 525\$ plus Excédent 2021-2022: + 69 822\$	<u>174 347 \$</u>
Actif	<u>196 294 \$</u>	Passif	<u>196 294 \$</u>

RÉSULTATS (du 1er avril 2021 au 31 mars 2022)

Produits

Subventions PSOC	247 232 \$
Subventions salariale d'urgence du Canada	102 527 \$
Autres subventions (Emploi été Canada, AlterGo)	37 117 \$
Contributions parentales	8 315 \$
Autres produits	<u>7 013 \$</u>
Total	<u>402 204 \$</u>

Charges

Salaires	278 256 \$
Honoraires	8 025 \$
Loyer	13 200 \$
Assurances	3 697 \$
Rénovation et acquisition	15 337 \$
Administration bancaire (comptes, Visa, paies)	1 503 \$
Fonctionnement	<u>12 364 \$</u>
Total	<u>332 382 \$</u>

Excédent des produits sur les charges 69 821 \$

Pour faire un don, allez sur notre site ou à l'adresse: canadahelps.org/fr/dn/19594

Maison de répit La Ressource
9281, 14e avenue, Montréal H1Z 3N4
secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

Tél. 514-814-6552

8 numéro d'enregistrement : 87 84 83 122 RR0001

