



Maison de répit La Ressource
Rapport annuel
2018-2019



Sommaire

Mot de la présidente	2
Mot de la directrice générale	3
L'offre de services	4
Le camp d'été au parc Ste-Lucie.....	6
Fonctionnement démocratique	8
Visibilité et concertation.....	10
Communications et financement.....	13
Nos partenaires et remerciements	13

Mot de la présidente

Céline Guilbert, maman de Roxane

Vous êtes sans doute surpris d'apprendre que le Conseil d'administration (CA) de la *Maison de répit La Ressource* a une nouvelle présidente. En effet, après la démission le 18 mars dernier de notre présidente, Mme Marcela Ferrada-Vileda, nous avons dû nous réorganiser rapidement.

Les deux dernières semaines de mars ont été très chargées et ont eu comme conséquence la signature de deux contrats de 2 ans, avec le CIUSSS Centre-sud, pour ajouter de **nouveaux services** de répit de jour, du lundi au mercredi, et de répit avec hébergement les fins de semaine.

La *Maison de répit* devra donc gérer une croissance des services par l'embauche de nouveau personnel et l'intégration de nouveaux participants et de nouvelles participantes dans nos groupes. Ainsi nous souhaitons contribuer à aider de plus en plus de familles ayant un enfant avec une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA), ce qui est notre mission.

Ce sera aussi l'année où nous fêterons nos 20 ans (1999-2019), ce que nous soulignerons en grand lors de la fête de Noël, en décembre prochain.

Comme parent-fondateur et membre du CA depuis 2011, je suis très contente d'accepter la présidence et j'invite les parents, les frères et les sœurs de nos participants, à se joindre à notre équipe. Lorsque de nouvelles personnes deviennent membres du CA, elles participent à une rencontre par mois environ et nous apportent de nouvelles idées. Cela leur permet aussi de connaître le fonctionnement de notre organisation et à nous, de préparer la relève.

Sans vous, nous ne pouvons avancer !

Sans vous, la *Maison de répit La Ressource* n'a pas d'avenir !



Céline Guilbert

Présidente du Conseil d'administration

Mot de la directrice générale

Maritza Ferrada, maman d'Éric

Une réponse aux besoins des familles épuisées . . .



La *Maison de Répit la Ressource*, organisme issu de la volonté de personnes engagées dans l'accompagnement de l'autisme et de la déficience intellectuelle, tient à remercier, les bénévoles, les membres du Conseil d'administration ainsi que notre personnel pour le travail accompli durant l'année 2018!

Votre confiance et votre engagement sont une source de motivation pour relever les défis et trouver non seulement une façon de bien tenir « la Maison », mais aussi de créer et bâtir de nouveaux projets. C'est ainsi, qu'en l'année 2018 nous débutons avec le « service de répit d'hébergement » une fin de semaine sur deux.

La *Maison de Répit* encourage cette forme de services pour les jeunes et son entourage afin de favoriser la qualité de vie des familles. Les familles peuvent ainsi souffler et s'accorder de petits moments de vie souvent précieux pour le reste de la fratrie.

Or, plus que jamais, la grande famille de la *Maison de répit La Ressource* - dont vous faites partie - a besoin de votre engagement pour assurer la suite. Réunis derrière notre grand projet de Maison permanente, nous vous invitons à continuer car ce n'est plus un rêve, notre Maison c'est une réalité et avec vous et votre engagement, nous serons en mesure d'assurer son existence et sa pérennité.

Quelques objectifs atteints:

- Les rencontres individuelles tenues avec les parents chaque année nous ont permis de mieux saisir vos besoins, vos inquiétudes et vos attentes.
- Les activités familiales organisées ont favorisé des échanges informels dans une ambiance festive et conviviale permettant de resserrer nos liens.
- Les participations des jeunes au programme d'activités sportives adaptées, la fête de la famille, la fête au Parc Ste-Lucie, la sortie à la Maison de la culture, TOHU et autres activités, ont donné à vos jeunes, une belle occasion de socialiser et s'intégrer à la communauté.
- La communication, via notre site Web et l'Infolettre numérique, a permis de mieux communiquer les informations de la Maison. Je vous invite, tout d'abord à suivre les activités, les invitations et à vous tenir informés, et pourquoi pas, nous envoyer vos commentaires, suggestions ou un texte.

Nous avons la ferme conviction que notre réussite est de plus en plus liée à l'équilibre entre plusieurs facteurs : la confiance et le lien privilégié avec les parents; la passion et la compréhension des animateurs et animatrices; l'appui des donateurs; le soutien incontournable des membres du CA et surtout, la motivation première, l'amour que nous portons à nos enfants.

Chers parents, prenez le temps de lire ce rapport annuel, qui est le vôtre, et constatez l'excellent travail accompli par toute l'équipe ainsi que par nos participants. Merci à vous et à toute l'équipe !



Maritza Ferrada
Directrice générale

L'offre de services

MISSION : La mission de la *Maison de répit La Ressource* est avant tout de donner du répit aux familles ayant des membres avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, en accueillant ces derniers et en favorisant le développement de leur plein potentiel.

Nous avons offert des répits de jour les samedis, dimanches avec 8 à 12 participants par jour, des répits du lundi (pour les 21 ans et plus) avec 4 participants. Le camp d'hiver a eu lieu du 26 au 30 décembre avec 10 participants par jour. Nous avons aussi offert 22 fins de semaine de répits avec hébergement pour 4 participants à la fois (du vendredi soir 19h au dimanche après-midi 16h). Le camp d'été a eu lieu du 25 juin au 17 août 2018 (du lundi au vendredi) avec 12 à 14 participants par jour.

En tout, nous avons offert un total d'environ 16 000 heures de répits. Le graphique, ci-contre, indique la progression des heures de répits, incluant les prédictions pour l'avenir.

Comme on peut le voir dans le tableau de la page suivante, l'équipe organise plusieurs activités stimulantes et amusantes qui visent à développer différentes habiletés des participants. L'individualisation du choix des activités ainsi que les espaces de travail autonome contribuent au développement et au maintien des capacités de chacun. Nos participants sont stimulés en fonction de leurs intérêts et de leurs forces. Notre programme vise également à encourager la participation à la vie de groupe.

Nombre d'heures de répit en fonction de l'année

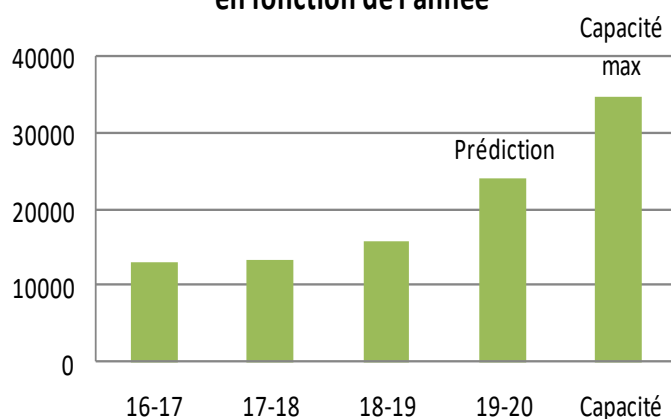


Tableau synthèse des activités 2018-2019 (sauf le camp d'été)

ACTIVITÉS GÉNÉRALES	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	NOMBRE	OBJECTIFS
Motricité	Exercices, marche, yoga, parcours à obstacles, chaise musicale, ballon musical, jeu de poches, jeu de quilles, entraînement adapté.	260	Développer la motricité globale.
Intégration sociale et autonomie	film, danse, cuisine, recyclage, tâches ménagères, entraînement adapté, transporter du matériel.	248	Favoriser l'interaction avec les pairs.
TEACCH	Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	423	Développer le sens de l'observation, et la discrimination visuelle.
Sensorielles	Bacs sensoriels, massage, horticulture, activités culinaires.	55	Développer les sens (vue, ouïe, odorat, toucher).
Arts\bricolages\culturels	Bricolage, peinture avec différents médium : collage, modelage, dessin, chant, danse, musique.	142	Développer la créativité et la motricité fine.
Familiales	Corvée nettoyage dans la cour, Assemblée générale annuelle, Brunch de Noël, Sortie à la plage du parc des Îles-de-St-Timothée	4	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Horaire-type d'une journée de répit de jour

08h30-09h00	Arrivée et prise en charge des participants par les animatrices attitrées
09h00-09h45	Jeux libres afin de développer l'habileté à travailler seul.
09h45-10h45	Activités diverses pour développer la motricité fine, la capacité d'association ou le sens de l'observation.
10h45-11h30	Activités en petit groupe (bac sensoriel, yoga sur chaise, musique, sport, etc.)
11h30-12h30	Les participants dînent ensemble en compagnie du personnel
12h30-13h30	Pause employés - repos participants
13h30-15h00	Activités en petits groupes (exercices, marche, bricolage, etc.)
15h00-16h00	Jeux libres ou de société en groupe pour développer l'autonomie et les interactions sociales

2
0
1
8
/
2
0
1
9

Le camp d'été 2018 au parc Ste-Lucie

MISSION : Le camp de jour vise à favoriser l'intégration et la socialisation des participants de la *Maison de répit La Ressource* dans un contexte d'activités de loisirs.

Le camp d'été s'échelonne sur 8 semaines et est offert aux parents membres. Il s'agit d'un camp de jour spécialisé qui permet également l'intégration de personnes à mobilité réduite. Nous pouvons recevoir 14 participants par jour. Au total, 32 participants ont pu bénéficier des activités du camp d'été qui se sont déroulées au chalet du parc Ste-Lucie, situé au 9093, 16^e avenue du quartier St-Michel, à Montréal.

Dès le mois d'avril, les animateurs du service de répit ont commencé à planifier les diverses activités, bricolages et sorties qui auront lieu au courant de l'été. Chaque semaine a été planifiée selon un thème précis : ouverture sur le monde, histoire de l'art, jeux olympiques, monde animal, sciences, musique, métiers d'art et cirque. Cette planification assure une variété dans les activités afin que les participants aient droit à un séjour autant créatif que divertissant. Bien que certains moments soient réservés à du travail autonome ou à l'exécution de tâches afin de favoriser l'autonomie fonctionnelle, l'esprit général du camp de jour en est un de vacances et de loisirs.

L'équipe qui encadre les activités est composée d'animateurs et animatrices ayant suivi la formation de la *Maison de répit La Ressource*. Les membres de l'équipe ont fait preuve de dynamisme et de créativité tout au long de l'été 2018 et ce, tout en étant constamment très attentif aux besoins et aux particularités des participants.

Diverses activités spéciales ont été organisées au courant de l'été. Certaines d'entre elles ont eu lieu directement au parc Ste-Lucie, en particulier à la piscine. La navette du camp de jour de la STM a pris en charge les sorties qui nécessitaient un déplacement.

Nous remercions Emploi Été Canada et AlterGo pour leur contribution financière ayant permis la réalisation du camp d'été.

Caravane Sport Montréal

Les quatre animateurs de la *Caravane Sport Montréal* ont proposé à nos participants une version adaptée des sports suivants : lancer du javelot, course à relais, « frisbee », soccer. L'activité s'est déroulée sur le terrain de soccer du parc Ste-Lucie.



Maison de la Culture de Villeray–St-Michel–Parc Extension

Nous avons tout d'abord fait une visite de l'exposition, nous avons créé des figurines en pâte à modeler, nous avons produit une vidéo en « stop motion » avec les figurines, puis nous avons visionné le résultat. L'animatrice de l'activité a mentionné aux participants qu'ils se rendaient à la maison de la Culture pour « faire de l'art ».



Tableau synthèse des activités Camp d'été 2018 au parc Ste-Lucie

ACTIVITÉS GÉNÉRALES	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	NOMBRES	OBJECTIFS
Activités récréatives (pédagogiques, ludiques et TEACCH)	Jeux autonomes : enfilage, pairage, jeux d'association, jeux de société, casse-tête, jeux de construction, etc.	80	Développer la motricité fine et la créativité.
Sportives	Soccer, basketball, jogging, baignade, pétanque. Séances quotidiennes d'exercices : yoga, parcours, danse.	38 1 X Jour	Développer la motricité globale.
Récréotouristiques	Sorties : Parc Champdoré, Parc de la visitation, marche dans le quartier, pique-nique au Parc Ste-Lucie, Maison de la Culture Parc-Extension (exposition)	10	Développer les connaissances, faire connaître la ville.
Intégration sociale et autonomie	Baignade au Parc Ste-Lucie, tâches ménagères (nettoyer les tables, laver et ranger les assiettes, balayer, etc.), fête Parc Ste-Lucie.	29	Favoriser l'intégration sociale et l'autonomie.
Culturelles	Bricolages. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin, travail du bois. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	24	Développer la créativité, initier à la musique et la danse.
Familiales	Assemblée générale annuelle, sortie à la plage du parc des Îles-de-St-Timothée	2	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Fête du Parc Ste-Lucie et théâtre La Roulotte

La troupe de théâtre *La roulotte* a offert la possibilité à plusieurs familles de se regrouper pour assister à la pièce de théâtre *ASTÉROÏDE B 612*. Ensuite, les participants étaient invités à aller voir les personnages ainsi que les marionnettes. Des jeux gonflables étaient à leur disposition. Le tout s'est terminé par un pique-nique « blé d'Inde-hot dog ».



Activité de jonglerie à la TOHU

Nous avons jonglé grâce à l'aide et aux conseils de l'animatrice de la TOHU. Les participants ont été initiés à quelques autres médiums reliés au cirque : foulards, diabolo, bâtons fléchés et assiettes tournantes. À la fin de l'activité, les participants ont pu visiter la salle de spectacle de la TOHU. »



Fonctionnement démocratique

Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 16 juin 2018; étaient présents parents, amis, employés et bénévoles de notre organisme. M. Hermel Lebel nous a d'abord présenté une vidéo intitulée **Danse ta vie** qu'il a réalisée en collaboration avec nos usagers et Mme Hélène Sylvain qui a composé et récité le slam dans cette vidéo, puis notre directrice, notre porte-parole Ali Nestor et Guylaine Goulet, coordonnatrice du CRADI, nous ont adressé quelques mots. Nous avons ensuite partagé les mets apportés par les parents.



Notre trésorier explique les états financiers à l'assemblée. Au centre, l'auteur du slam « Danse ta vie », madame Hélène Sylvain !.

Membres en règle = 60 personnes
Membres à l'AGA 2018 = 31 personnes
Présences à l'AGA = 60 personnes
Membres élus du CA = 5 personnes

Conseil d'administration (CA)

L'assemblée générale a élu le conseil d'administration pour l'année 2017-2018 qui est composé essentiellement de parents d'utilisateurs de nos services :

Marcela Ferrada, présidente
Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente
Pierre Morin, trésorier
Céline Guilbert, secrétaire
Fatima Afkir, administratrice

Le CA de la *Maison de répit La Ressource* s'est rencontré dix (10) fois en 2018-2019. Les membres du CA se sont surtout impliqués dans l'offre de nouveaux services. Le 18 mars, notre présidente Mme Marcela Ferrada-Vileda a donné sa démission; la nouvelle composition est devenue:

Céline Guilbert, présidente
Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente
Pierre Morin, secrétaire-trésorier
Fatima Afkir, administratrice
Alain Lebel, administrateur, coopté

Personnel

Notre équipe est formée de la **directrice générale**, Mme Maritza Ferrada, d'une **coordonnatrice** aux activités, Mme Cécile Lessard et de plus de 10 animatrices et animateurs.

Ces **animateurs/trices** travaillent ou étudient dans le domaine de l'éducation spécialisée et d'autres domaines reliés. Pour eux/elles, travailler à la *Maison de répit La Ressource* est un excellent perfectionnement. Nous avons aussi accueilli une **stagiaire** qui a été présente durant 227 heures.

Nous sommes fiers de participer ainsi à la formation de la relève et de favoriser le développement d'expertise auprès des personnes DI/TSA.

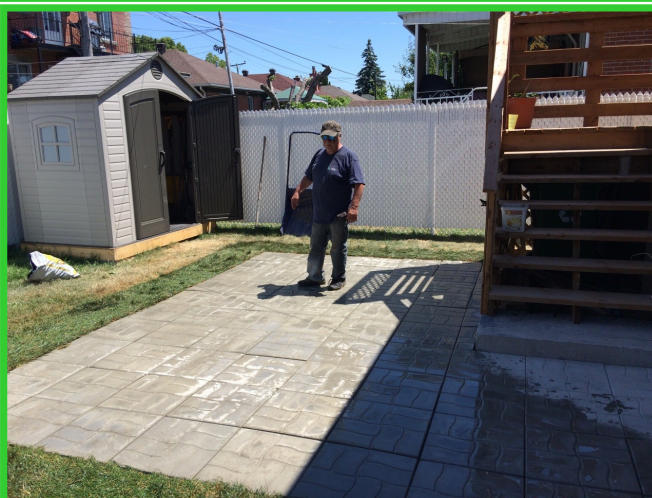
Formation du personnel

Nous exigeons de nos animateurs/trices d'avoir réussi un cours de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR), et ils/elles doivent nous présenter un certificat de police attestant l'absence de casier judiciaire.

Bénévoles

Merci à tous nos parents et amis bénévoles qui nous permettent de poursuivre notre mission : les membres du CA, M. Hermel Lebel, conseiller pédagogique, arts visuels (vidéos), M. Ali Nestor, notre porte-parole, les parents qui ont apporté un plat pour nos repas communautaires, qui sont venus faire des paniers de Noël ou qui nous ont représentés lors d'un événement, et cela afin de rendre notre organisation visible dans la communauté. Un merci tout particulier à M. Réjean Dupuis qui a installé le cabanon, les tuiles du patio et fait différents travaux de menuiserie.

30 bénévoles
600 heures de bénévolat



Notre bénévole Réjean Dupuis photographié sur le patio qu'il vient de terminer.

Fête de Noël, 15 décembre 2018

Nos participants et leurs familles, ainsi que nos employés, se sont réunis au chalet du parc Ste-Lucie. Nous étions plus d'une cinquantaine de personnes. Chaque famille a contribué au repas. Les membres du conseil d'administration ont planifié la fête. Les animateurs et animatrices ont fait des activités avec les participants pendant que les parents regroupés en trois équipes apprenaient à mieux se connaître. Nous avons chanté, mangé, organisé un encan et distribué des paniers de fruits.



Notre équipe

Rencontres individuelles avec les parents

En mars 2019, la directrice a rencontré la majorité des parents individuellement pour l'inscription au camp de jour d'été. Cela a permis de mieux connaître leurs besoins de répit et de les sensibiliser à l'importance de collaborer et de s'impliquer dans notre organisme.

Sortie à la plage, 11 août 2018

Encore une fois cette année, la *Maison de répit* a offert la possibilité à plusieurs familles de se regrouper lors d'une sortie à la plage du parc des Îles-de-St-Timothée. Baignade, jeux, pique-nique. Les animateurs et les parents ont pu tisser des liens et mieux se connaître; 60 personnes y ont participé.



2
0
1
8
/
2
0
1
9

Visibilité et concertation

Visite d'une délégation belge

Le 19 novembre 2018, Mme Céline Frémault, Ministre chargée du Logement, de la Qualité de vie, de l'Environnement et de l'Énergie de la Région Bruxelles-Capitale, et son équipe de 7 personnes sont venus nous visiter. Nous leur avons présenté la *Maison de répit La Ressource*: une brève présentation de l'historique de l'organisme, le portrait des familles bénéficiant de services, la description de l'offre de services et la visite des lieux. Nos échanges furent chaleureux et à la satisfaction de tous et de toutes.

Salon DI/TSA 18 ans et plus

Le 30 janvier 2019, Mmes Maritza Ferrada, Cécile Lessard et Céline Guilbert, représentaient la *Maison de répit La Ressource* au **Salon DI/TSA 18 ans et +**, situé au Centre Saint-Pierre, rue Panet, à Montréal. Six cent personnes ont visité les différents kiosques où les CIUSSS, les commissions scolaires et les organismes communautaires présentaient leur offre de services pour cette clientèle. Nous avons rencontré des élèves, des parents et des professionnels à la recherche de solutions pour aider ces personnes à la fin de leur parcours scolaire. <https://www.tvanouvelles.ca/2019/01/30/un-salon-pour-aider-les-jeunes-avec-une-deficience-intellectuelle-vers-la-vie-dadulte>

CRADI

En tant que membre, nous avons assisté à plusieurs rencontres dont l'assemblée générale annuelle de juin 2018, une formation le 12 décembre 2018 sur les demandes de subventions au PSOC* et une réunion de discussion avec les CIUSSS, le 11 février 2019 pour de possibles ententes de services.

AlterGo

Nous avons participé comme membres à l'assemblée générale annuelle d'AlterGo. Cet organisme nous accorde chaque année une subvention pour l'accompagnement de participants qui ont besoin de plus de soutien.

*PSOC: Programme de subvention aux organismes communautaires.

Carrefour St-Michel

Depuis notre déménagement, nous poursuivons notre collaboration avec le Carrefour St-Michel. Mesdames Maritza Ferrada et Cécile Lessard ont participé, le 13 mars 2019, à un souper spaghetti.

Grande fête des familles de St-Michel

L'événement a eu lieu le **vendredi 18 mai au parc George-Vernot** à 16h00 sur le thème de *l'activité physique en famille, c'est ça qui compte*.



La *Maison de répit La Ressource* a présenté un kiosque en partenariat avec M. Ali Nestor. La *Maison de répit La Ressource* est fière de s'associer à M. Ali Nestor, de l'organisme Ness Martial, « Princes de la rue » (www.princesdelarue.org) afin d'offrir une activité sportive aux personnes DI/TSA. Nous croyons que la pratique adaptée des arts martiaux et de la boxe favorise le renforcement des capacités physiques et sociales de nos participants.

Table de concertation, camps de jour

Le 23 mai 2018 a eu lieu une rencontre entre les différents organismes de notre arrondissement offrant des camps de jour. Chaque organisme a décrit les différentes activités prévues: Secteur aquatique, Maison de la culture, Bibliothèque, TOHU, Sports Montréal, Loisirs communautaires St-Michel.

Inauguration de la *Maison de répit La Ressource*

L'inauguration des nouveaux locaux de la *Maison de répit La Ressource* a eu lieu le 11 mai 2018 à partir de 10:30. Nous avons invité les élus, les collaborateurs, les donateurs, les partenaires, notre porte-parole M. Ali Nestor, les bénévoles, les membres et les amis de la *Maison de répit La Ressource*, à visiter notre nouvelle maison permanente, sur la 14^e avenue, dans le quartier St-Michel.

M Hermel Lebel, conseiller pédagogique et l'un des parents fondateurs, a retracé ce qui fut à l'origine du rêve de créer des ressources pour des parents ayant un enfant avec une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA). Il a remercié M. Gilles Cadieux, alors travailleur social au CLSC St-Michel, qui nous a soutenus au moment de la création de notre organisation, en 1999.



Andrée Robert (à gauche) et Catherine Lamarre (à droite), de la fondation Yvon Lamarre, encadrent nos deux architectes et notre directrice



De gauche à droite, le ministre David Heurtel, notre directrice avec son fils Eric à l'avant, le député Frantz Benjamin, Catherine Harel-Bourdon (présidente CSDM), Gilles Cadieux et notre présidente.

Mme Marcela Ferrada-Videla, la présidente du Conseil d'administration, a présenté notre mission et notre désir de maintenir les acquis et de favoriser l'autonomie et l'intégration de nos participants dans la communauté.

La représentante de l'arrondissement de St-Michel de Montréal et la présidente de la CSDM ont partagé avec nous leur désir d'appuyer et d'encourager des parents qui ont choisi de créer leurs propres solutions. Puis des parents membres ont coupé le ruban pour ouvrir officiellement notre maison. Merci à M. Gary maître de cérémonie et Mme Anik Le Marquand de l'agence Le National, de leur collaboration dans l'organisation de cet événement unique. Merci à tous pour votre présence et votre appui.

Un reportage de Mme Myriam Fimbry sur l'autisme a été enregistré lors de notre inauguration et diffusé à Radio-Canada à l'émission **L'heure du Monde**. Pour l'écouter, allez sur le site <https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/l-heure-du-monde> et choisissez l'émission du mardi, 15 mai 2018 et le reportage commence à 18h53.

Vivre St-Michel en santé

Cet organisme a pour mandat d'améliorer les conditions de vie des gens du quartier St-Michel en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Nous en sommes membres et nous apparaissions sur leur carte-ressources cartesaintmichel.com. Il y a plusieurs tables de concertations dont celle des Sports et Loisirs à laquelle nous avons participé les 25 avril et 18 octobre 2018.

Le 13 novembre 2018, au Centre éducatif communautaire René-Goupil, Mme Céline Guilbert représentait la *Maison de répit* au 1^{er} grand rendez-vous, dans le but de doter St-Michel d'un nouveau **Plan de quartier**.

Autres événements

Mmes Ferrada et Lessard ont participé à la conférence « Du réel au virtuel », tenue le 13 octobre 2018 au Cégep Rosemont et qui portait sur les pratiques sécuritaires de navigation sur Internet.

Plusieurs réunions durant les 2 dernières semaines de mars ont eu lieu à la *Maison de répit*, pour préparer et réviser les 2 contrats que nous avons signés le 28 mars 2019 avec le CIUSSS Centre-sud.

Ont visité nos locaux : 2 représentantes de la Fondation Zeller, le 29 octobre 2018, Mme Luce Lemay du CIUSSS Centre-Sud, le 24 janvier 2019 et Mme Josée Blanchette, notre répondante au PSOC*, le 26 février 2019.

2
0
1
8
/
2
0
1
9



Au camp d'été dans le chalet du Parc Ste-Lucie



Au camp d'été, dîner par une belle journée ensoleillée



Ci-contre, tableau de l'artiste peintre Michel Morin (1933-2011), donné à la *Maison de répit La Ressource* par l'architecte Dominic Dubé, lors de notre campagne de financement. Michel Morin est le frère de notre trésorier Pierre Morin. Il a fait ses beaux-arts à Montréal et son œuvre est composée de centaines de tableaux, dessins et gravures. Il s'est consacré essentiellement à l'art abstrait. Pour voir l'ensemble de son œuvre, allez sur le site: morinmichel.com. Quant au donateur, l'architecte Dominic Dubé: pour le connaître, allez sur le site de son studio: ddirarchitecture.com.

Portrait de nos participants

Nombre: 47 participants âgés entre 13 et 50 ans, dont 28 de sexe masculin et 19 de sexe féminin.

Diagnostics : 16 avec déficience intellectuelle (DI) ; 27 avec trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA) et 4 avec trisomie 21.

Provenance: Villeray— St-Michel— Parc-Extension, François-Perrault, Ville St-Laurent, Pointe-aux-Trembles, St-Léonard, Anjou et Laval.

Langues maternelles : français, anglais, créole, espagnol, italien, hindi, bengali, arabe.

Arts visuels : des vidéos

Nos usagers participent activement, comme acteurs et actrices à la production de courtes vidéos créées par notre conseiller pédagogique, M. Hermel Lebel. Allez sur notre site pour les voir (repitlaressource.org).

Programme d'activités sportives adaptées

12 usagers ont participé, durant 8 semaines, à des séances d'entraînement sportif d'une heure à l'Académie Ness Martial, « coachés » par nul autre que le directeur et fondateur de l'Académie, M. Ali Nestor (qui est par ailleurs notre porte-parole et un de nos donateurs).

Ci-contre, M. Ali Nestor en compagnie de notre directrice.



Communications et financement

Communications

Nous avons mis à jour régulièrement notre site et notre page Facebook pour communiquer avec nos membres, amis et sympathisants.

www.repitlaressource.org

www.facebook.com/repitlaressource.org

L'infolettre numérique **Ensemble** a été publiée deux fois: pour la campagne de financement et pour la fête de Noël. 300 dépliants ont été distribués au **Salon DI/TSA 18 ans et +** du 30 janvier 2019. Nos participants ont porté fièrement le chandail de notre organisme lors d'activités extérieures.

Financement

La campagne annuelle de financement 2018-2019, a permis de ramasser 13 500\$ dollars :

- ◆ Fondation de la famille Zeller, 5 000\$
- ◆ Le député David Heurtel, 3 500\$
- ◆ **Marathon de Montréal**, Pierre Morin, 2 335\$ (en ligne par **Canadon**).
- ◆ Notre porte parole Ali Nestor, 1 000\$
- ◆ Encan de Noël, 165\$
- ◆ Autres dons, 1 500\$

Nos partenaires et remerciements

Nous tenons à remercier les différents organismes - partenaires et donateurs - qui contribuent de diverses façons au maintien et au développement des services de répit aux familles ayant un enfant DI/TSA. Au nom de la *Maison de répit La Ressource*, nous vous disons MERCI!

Partenaires	Donateurs (2017) (3 000\$ et plus) pour l'adaptation de la maison
AlterGo-Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'Île de Montréal Carrefour populaire Saint-Michel CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal CIUSSS du Nord de l'Île-de-Montréal CRADI -Comité régional des associations pour les DI/TSA CRDITED de Montréal Emplois d'Été Canada Fondation Yvon Lamarre Société de transport de Montréal (STM) Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé" Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal) Table de concertation des Camps de jour (Ville de Montréal) Université de l'Outaouais et des Laurentides (UQO)	Fondation J.A. DeSève Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec Fondation Yvon Lamarre Fondation Jacques Francoeur Lemay, firme d'architectes
	Donateurs (2018-2019) (500\$ et plus)
	David Heurtel, député provincial de Viau Fondation de la famille Zeller Ali Nestor Samsung Marie et Marc Morin

Maison de répit La Ressource

9281, 14^e avenue, Montréal H1Z 3N4

secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

Tél. 514-814-6552

La maison de répit
La Ressource

