

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

# RÉPIT DE JOUR

TOUTE L'ANNÉE



La maison de répit  
**La Ressource**

# NOTRE SERVICE

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ Être âgé de 14 à 50 ans.
- ✓ Avoir une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- ✓ Ne pas avoir de trouble grave du comportement (TGC), agressivité.
- ✓ Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.

## HORAIRE

Notre service est offert du **samedi au jeudi de 9h à 15h15 toute l'année**. Nous sommes fermés le vendredi.

## DIVERSITÉ

Nous avons une équipe d'employés de différentes culturelles et compétences linguistiques. Nous sommes équipés pour mieux comprendre et aider votre proche, tout en favorisant un environnement inclusif.

## TYPE D'ACTIVITÉS

Nous proposons différents types d'activités tout au long de la journée pour votre proche. Ces activités auront un thème et auront des objectifs différents selon le planning de la journée.

**Activités  
récréatives**

**Activités de  
motricité**

**Intégration  
sociale et  
autonomie**

**Activités  
culturelles**

**Activités  
sensorielles**



# HORAIRE DU RÉPIT DE JOUR

HEURE	DU SAMEDI AU JEUDI
8H30	Arrivée des employés.
8H45	Préparation des matériaux.
9H00	Travail autonome.
9H45	Toilette.
10H00	Collation 1.
10H15	Activité de groupe 1.
11H00	Activité de groupe 2.
11H45	Toilette.
12H00	Dîner.
12H30	Relaxation.
13H30	Activité de groupe 3.
14H45	Toilette.
15H00	Collation 2.
15H15	Travail autonome.
15H30	Départ des participants.
16H00	Désinfection (employés).

**Travail autonome:** jeux d'association, construction, motricité fine, sensoriel, autres.

**Activité de groupe:** activités motrices globales, lecture collective, connaissances générales, bricolage, cuisine, sports, autres.

# LISTE DES EFFETS PERSONNELS

Voici la liste des effets personnels à amener pour la journée. Si le participant **prend des médicaments**, Veuillez envoyer le **profil pharmacologique** à **coordonateur@repitlaressource.org**. Aucun médicament ne sera donné aux participants sans prescription médicale.

## MEDICAMENTS (AU BESOIN):

Médicaments pour le répit de jour.

## POUR ALLER DEHORS, S'ADAPTER À LA TEMPÉRATURE :

1 manteau de pluie ou d'hiver.

1 chapeau ou une casquette.

Des gants ou des mitaines.

## POUR MANGER:

2 collations saines.

1 bouteille d'eau ou de jus.

1 dîner saine.

## POUR S'HABILLER:

1 pantalon.

1 chandail.

1 sous-vêtement.

Souliers d'intérieur.

Couche (au besoin).

Serviettes sanitaires (au besoin).

Il est très important d'écrire le nom du participant sur chacun de ses objets personnels.



