

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

# RÉPIT DE NUIT

TOUTE L'ANNÉE



La maison de répit  
**La Ressource**

# NOTRE SERVICE



## CONDITIONS D'INSCRIPTION

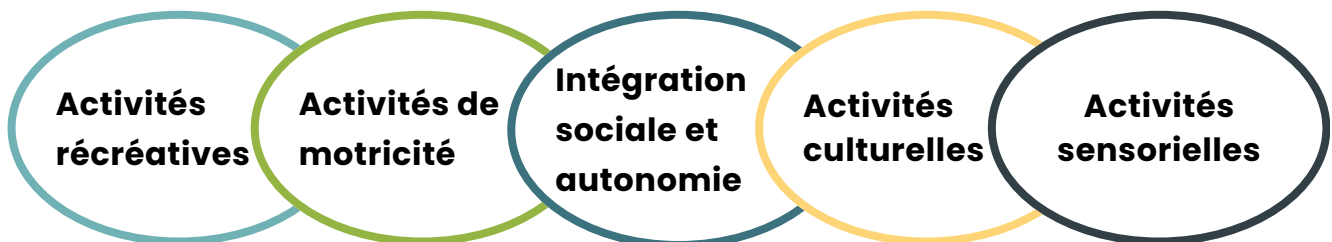
- ✓ Être âgé de 14 à 50 ans.
- ✓ Avoir une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- ✓ Ne pas avoir de trouble grave du comportement (TGC), agressivité.
- ✓ Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.

## DIVERSITÉ

Nous avons une équipe d'employés de différentes cultures et compétences linguistiques. Nous sommes équipés pour mieux comprendre et aider votre proche, tout en favorisant un environnement inclusif.

## TYPE D'ACTIVITÉS

Nous proposons différents types d'activités tout au long de la journée pour votre proche. Ces activités auront un thème et auront des objectifs différents selon le planning de la journée.



## POLITIQUE DE RÉSERVATION

Afin de permettre à plusieurs familles de bénéficier d'un répit de nuit, la Maison de Répit se réserve le droit de répartir équitablement les places entre les jeunes inscrits à ce service. Les places sont limitées.

# NOTRE SERVICE

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Le processus d'inscription **commence en janvier et février** de chaque année. **La réservation** des dates et la **signature du contrat** de prestation pour toute l'année se feront au **début mars**.

## HORAIRE

Du vendredi 19h  
au dimanche  
15h15.

## DATES DISPONIBLES 2024 - 2025

Notre service est offert deux fines de semaines par mois tout l'année.

MOIS	PREMIERS DATES	DEUXIÈMES DATES	TROISIÈMES DATES
AVRIL 2024	12 - 13 - 14		
MAI 2024	10 - 11 - 12	31(mai) - 1 - 2	
JUIN 2024	7 - 8 - 9		
JUILLET 2024	5 - 6 - 7	19 - 20 - 21	
AOÛT 2024	2 - 3 - 4	9 - 10 - 11	
SEPTEMBRE 2024	6 - 7 - 8	20 - 21 - 22	
OCTOBRE 2024	4 - 5 - 6	18 - 19 - 20	
NOVEMBRE 2024	1 - 2 - 3	15 - 16 - 17	
DÉCEMBRE 2024	29-30 (nov)-1	13 - 14 - 15	
JANVIER 2025	10 - 11 - 12	24 - 25 - 26	
FÉVRIER 2025	7 - 8 - 9	21 - 22 - 23	
MARS 2025	28 - 1 - 2	14 - 15 - 16	28 - 29 - 30

# HORAIRE DU RÉPIT DE NUIT

VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
		7H30	Routine matinale	7H30	Routine matinale
		8H00	Petit déjeuner	8H00	Petit déjeuner
		8H30	Toilette	8H30	Toilette
		9H00	Travail autonome	9H00	Travail autonome
		9H45	Toilette	9H45	Toilette
		10H00	Collation 1	10H00	Collation 1
		10H15	Activité de groupe 1	10H15	Activité de groupe 1
		11H00	Activité de groupe 2	11H00	Activité de groupe 2
		11H45	Toilette	11H45	Toilette
		12H00	Dîner	12H00	Dîner
		12H30	Relaxation	12H30	Relaxation
		13H30	Activité de groupe 3	13H30	Activité de groupe 3
		14H45	Toilette	14H45	Toilette
		15H00	Collation 2	15H00	Collation 2
		15H15	Travail autonome	15H15	Travail autonome
		16H15	Activité de groupe 4	16H00	<b>Départ</b>
		17H45	Toilette		
		12H00	Souper		
		18H30	Activité de groupe 5		
19H00	<b>Arrivée</b> -Travaille auto.	19H00	La douche		
20H00	Collation	20H00	Collation		
20H45	Routine du dodo	20H45	Routine du dodo		
21H00	Dodo	21H00	Dodo		

# LISTE DES EFFETS PERSONNELS

Voici la liste des effets personnels à amener pour le répit de nuit. Si le participant **prend des médicaments**, Veuillez envoyer le **profil pharmacologique** à **coordonateur@repitlaressource.org**. Aucun médicament ne sera donné aux participants sans prescription médicale.

## MEDICAMENTS (AU BESOIN):

Médicaments.

## POUR DORMIR:

1 couverture.

1 oreiller avec sa taie d'oreiller.

## POUR SE LAVER:

1 serviette de bain.

2 petite serviette.

1 éponge de bain.

Crème hydratante (au besoin).

1 savon pour le corps dans son étui.

1 brosse à dent et pâtes à dents.

1 brosse ou 1 peigne à cheveux.

Déodorant.

Shampoing.

## POUR S'HABILLER:

2 pantalon.

2 chandail.

3 sous-vêtement.

3 paires de bas.

2 pyjamas.

Souliers d'intérieur.

Pantoufles.

Couche (au besoin).

Serviettes sanitaires (au besoin).

## POUR ALLER DEHORS, S'ADAPTER À LA TEMPÉRATURE :

1 manteau de pluie ou d'hiver.

1 chapeau ou une casquette.

Des gants ou des mitaines.

Il est très important d'écrire le nom du participant sur chacun de ses objets personnels.

